

Checklist operațional pentru redeschiderea săli de fitness pot-pandemie COVID-19

Cele mai mari schimbări la modul de operare al sălii de fitness vor fi cele legate de modul de administrare al spațiului.

- Fă o listă cu toate reparațiile minore pe care l-ai amânat – acum este timpul să pui la punct toate aceste aspecte
- Fă o curățenie generală a întregii locații – apelează la o firmă specializată în astfel de servicii, care te va ajuta și să respecti normele de igienă impuse de autorități
- Reorganizează spațiul cu echipamente și greutate, astfel încât să poți asigura fără probleme distanța minimă între membri
- Amplasează semne pe podea și pereți care să arate care este distanța minimă, astfel încât membrii să știe asta oricând
- Consideră delimitarea spațiului pe podea pentru fiecare membru în studioul de aerobic; astfel membrii pot să păstreze distanța mai ușor în timpul claselor
- Reorganizează spațiul din studiourile de aerobic pentru a asigura distanța minimă între membri
- Achiziționează și montează cât mai multe dozatoare de gel antibacterian și prosoape de hârtie
- Asigură-te că ai suficiente astfel de materiale pentru cel puțin câteva săptămâni
- Amplasează coșuri de gunoi special pentru prosoapele de hârtie și pune la punct un program în care aceste să fie golite la fiecare oră sau la fiecare două ore

- Stabilește ce servicii adiționale poți oferi membrilor și la care va trebui să restricționezi accesul (ex. dușuri, saună, piscină, jacuzzi)
- Distanța minimă va trebui să se mențină și în vestiar, așadar va trebui să scoți din uz anumite dulapuri pentru a asigura această distanță – elimină din recepție cheile dulapurilor care nu se vor utiliza pentru a evita neînțelegerile
- Pune la punct un program de curățenie detaliat, care să includă persoana responsabilă, spațiul ce trebuie curățat și produsele utilizate
- Stabilește o procedură detaliată de dezinfectare a studiourilor de aerobic și cycling după fiecare clasă
- Modifică orarul de clase de Group Fitness astfel încât să fie suficient timp între clase pentru dezinfectare, dar și pentru ca membrii să poată să își dezinfecteze mâinile și să își găsească locul potrivit
- Optimizează procesul de check-in al membrilor, astfel încât aceștia să stea cât mai puțin la recepție și să nu se creeze cozi
- Stabilește o modalitate de a monitoriza cu exactitatea numărul de membri care se află în sală în orice moment
- Consideră limitarea utilizării echipamentelor la un anumit număr de minute, precum și accesul membrilor în sală la maxim 1,5 sau două ore astfel încât să asiguri că numărul de membri nu depășește limita maximă impusă de autorități